

Gestes et postures

Formation de prévention des risques concernant les gestes et postures
au travail

Durée 6-7 Heures

Nombre de participants : 4 minimum / 10 maximum
voir Calendrier

Contenu :

- Programme :
- Prévention liée à l'activité physique
- Les Accidents du travail
- Les chiffres liés aux accidents
- Textes réglementaires
- Le corp humain: L'anatomie du dos
- Les accidents du dos
- Les maladies professionnelles
- Les solutions
- Repérer les situations à risque
- Principe de prévention gestuelle
- Les points d'appuis
- Les différentes techniques gestuelles
- Modalités d'évaluation :
- L'évaluation des stagiaires est continue durant toute la formation
- Diplôme :
- A l'issue de la formation une attestation sera délivré au stagiaire

Les objectifs :

- Sensibiliser le personnel aux risques liées à l'activité Physique , Les gestes appropriés pour travailler devant un écran.
- Préserver son intégrité physique

Modalités et délais d'accès

- Les inscriptions doivent être enregistrées 15 jours avant le démarrage de la session

Méthodes Mobilisées

- Etudes de cas démonstration
- Exposé film de sensibilisation

Modalités d'évaluation :

- Démonstration cas concret

**ACCESSIBILITE PMR PARTIELLE
TARIF NOUS CONSULTER**



PSIS FORMATION

Prévention* Sécurité *Incendie*Secourisme

09.50.09.03.55

2 - 4 rue Frédéric Joliot Curie
93270 SEVRAN

www.psis-formation.fr
contact@psis-formation.fr



Information auprès du Secrétariat

Agrément SSIAP n° 93-0008
Agréments INRS :1511835/2022/SST-01/O/12
Agréments CNAPS : FOR-093-2027-09-13-20220605658
Agréments CQP-APS : 9313112501